

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена на основе примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича/авт.-сост. А.Н.Каинов, Г.И.Курьера. – Изд. 2-е. - Волгоград: Учитель, 2012.

Для реализации рабочей программы Физическая культура.1 класс используется следующий учебно – методический комплект:
Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций /В. И. Лях. - 7-е изд. перераб. и доп. - М.: Просвещение, 2019.

Цель: создать условия для овладения знаниями об основах физической культуры и здоровом образе жизни, для формирования жизненно важных двигательных умений и навыков.

Задачи физического воспитания учащихся 1 класса направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

Согласно календарному учебному графику на 2020-2021 учебный год, на изучение учебного предмета в 1 классе отводится 33 учебные недели (99 учебных часов при учебной нагрузке 3 часа в неделю).

В данной рабочей программе на изучение учебного предмета отведено 97 учебных часа в соответствии с выходными, нерабочими и праздничными днями в 2020-2021 учебном году.